

## TOPICS

### 陸上競技部

9月18日(土)19日(日)に「新人大会」、10月9日(土)に「学校対抗陸上競技大会」が正田醤油スタジアムで行われ、多くの種目で輝かしい成績を収めることができました！！

#### 男子二部 砲丸投優勝

3年3組正田廉くん



楽しく充実した3年間でした。ずっと目標にしていた全国大会出場は叶えられませんでした。最後の大会で優勝することができました！陸上競技6年目にして県大会初優勝だったので、すごく嬉しかったです！これから競技を離れますが、3年間一緒に切磋琢磨した仲間や応援していただいた方の想いを人生の糧にしていきたいです。

#### 男子二部 やり投優勝

3年3組上原龍星くん



私は中学から陸上競技部に所属し、高校では、やり投げを始めました。練習を重ねるうちに入賞できるようになりましたが、去年の総体では4位に入賞したものの怪我で新人大会には出場できず、目標だった関東のスタートラインにも立てず悔しい思いをしました。辞めたいと思った時期もありましたが、支えになったのが、家族や先生方や一緒に競い合った仲間達でした。応援してくれる人達のおかげで再起し、学校対抗では優勝を勝ち取ることができました。この3年間で、入賞や優勝が大事なのではなく、どんな場面でも自分がどれだけ頑張れるかが大事だと学びました。

#### 新人大会

男子砲丸投 第3位 竹内ひさし  
男子400mH 第5位 鈴木 晴人  
男子3000mSC 第5位 日野原拓也

#### 群馬県高等学校対抗陸上競技大会

男子二部5000m 第4位 日野原拓也  
男子二部1500m 第7位 〃  
男子二部円盤投 第5位 上原 龍星  
男子二部走幅跳 第8位 茂木 勇希  
男子二部砲丸投 第6位 加賀谷竜士

#### 大会 結果



### 自転車走行実習

1年生の「保健」の授業で、自転車の安全な走行に関する実技演習が行われました！急な方向転換や狭い場所での走行を実践して、改めて安全な自転車の乗り方について考えるきっかけになりました！



Hello! New Teacher

### 新任先生紹介

Q 趣味は何ですか？  
旅行、三味線（長唄）

Q 好きな食べ物は？  
カプリコいちご味

Q 座右の銘は何ですか？  
猪突猛進

Q 最後に一言  
3年間を大事にして  
ください！



名前 ▶ 青木裕美先生

前任校 ▶ 県立歴史博物館

教科 ▶ 社会科

クラス ▶ 3年7組副担



### Teacher's BOOK NAVI

今、伊商生に読んでほしい本



もうあかんわ日記  
岸田奈美...著...  
ライツ社

#### 紹介者 山崎 先生

私が今一番推している作家岸田奈美さんのエッセイ第二弾！  
「人生はひとりで抱え込めば悲劇だが、人に語って笑わせれば喜劇だ！」著者の身に降りかかるヘビーな問題を大きな笑いで包み込みハッピーな気持ちにさせてくれる一冊です！